



就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	就労継続支援A型事業所アルティス白石	事業所番号	110404977
住 所	札幌市白石区東札幌2条6丁目5-1 ターミナルハイツ白石302	管理者名	榎木さとみ
電話番号	011-850-9679	対象年度	R7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所 就労継続支援A型事業所アルティス白石</p> <p>実施日程 令和7年10月18日（土）</p> <p>実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 社会ルールの振り返り・自己の生活リズムを振り返ってもらう。</p> <p>19名</p>	<p><活動の様子></p>  <p>よい睡眠をとるためのコツ(まとめ)</p> 
<p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい 安定した就労習慣を身につけていくために必要最低限なスキルが備わっているか自己を振り返っていただき、不足している所の改善方法を具体的に知り、実践していただけること。</p> <p>利用者にとってのメリット 将来のステップアップや一般就労、仕事の生産性の向上につながる。</p>	
<p><成果></p> <p>実施した結果 自身の生活リズムについて振り返ることができた。</p> <p>得られた成果 生活リズムの改善のための具体的な方法を学べ、実践できるようになった。</p> <p>課題点 改善点を敬是くして実践できるかが課題である。</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

生活習慣の乱れを改善することで、仕事への取り組み方にも変化が出てきたと思われる。
改善した状態を維持継続できるように、今後も必要時働きかけをしていかなければならないと思われる。

連携先企業（担当者） 株式会社アルティス 高梨 力

利用者からの意見・評価

A氏：自身の生活リズムを振り返る機会になった。

B氏：改善のための具体的な方法を知れたので、取り入れてみようと思った。